

ПРИНЯТО:  
На заседании педагогического совета  
Протокол № 1  
« 21 » августа 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующая Покровским д/с «Колокольчик»  
И. Сидякина Т. М./  
« 21 » августа 2018 г.



### Холодный период года

#### *Режим дня в подготовительной к школе группе*

Приём детей , осмотр, игры дежурство, утренняя гимнастика	7.30 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50
Игры, подготовка к занятиям , организованная образовательная деятельность	8.50 - 10.50
Второй завтрак	10.50 - 11.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд )	11.00 – 12.45
Возвращение с прогулки , игры	12.45 – 12.55
Подготовка к обеду, обед	12.55 -13.20
Подготовка ко сну , чтение художественной литературы , дневной сон	13.20 – 15.10
Постепенный подъём, воздушные , водные процедуры	15.10 – 15.25
Подготовка к полднику , полдник	15.25 – 15.40
Игры , самостоятельная деятельность детей	15.40 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 18.00
Возвращение с прогулки . Игры , уход детей домой	18.00 – 18.15