

ПРИНЯТО:
На заседании педагогического совета
Протокол № 1
« 21 » августа 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая Покровским д/с «Колокольчик»
Сидкина Т. М./
« 21 » августа 2018 г.



Холодный период года

Режим дня в старшей группе «А»

Приём детей , осмотр, игры дежурство, утренняя гимнастика	7.30 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.55
Организованная образовательная деятельность	8.55 - 10.15
Второй завтрак	10.15-10.25
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.25 – 12.35
Возвращение с прогулки , игры	12.35 – 12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50 - 13.20
Подготовка ко сну , чтение художественной литературы , дневной сон	13.20 – 15.10
Постепенный подъём, воздушные , водные процедуры	15.10 – 15.25
Подготовка к полднику , полдник	15.25 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 18.00
Возвращение с прогулки . Игры , уход детей домой	18.00 – 18.15